



Fallskärmsjägarna

Utbildning i spårning

Bästa Fallskärmsjägare,
Fallskärmsjägarklubben Stockholm i samarbete med Trackerschool erbjuder er en halv dags utbildning i spårning. Lär dig spåra med alla dina sinnen och även upptäcka när du är iakttagen.



Tid	Aktivitet
09.00	Samling Hellasgårdens huvudparkering för att gemensamt vandra till skogen. Förväntningar?
09.15	Tracking: Konsten att läsa och dölja spår. Lär dej rörelser som döljer dina spår och ökar din medvetenhet.
10.00	Tracking: Hur ser mina spår ut? Hur känns de? Hur upplevs de? Använd din kropp som instrument när du inhämtar information.
11.00	Matpaus: Grilla och reflektera. Medtag egen mat och dryck.
12.00	Tracking: Upplevelsen att känna sig iakttagen. Kroppens spår. Hur reagerar min kropp på intryck.
13.00	Hemfärd.

Tid: Lördagen den 23 maj

Plats: Hellasgården (Stockholm)

Pris: Kostnadsfritt för medlemmar i Fallskärmsjägarklubben (Normalpris 800 kr + moms)

Anmälan: Anmälan via mejl till info@fallskarmsjagarna.org Bifoga namn och GU.

OBS! Sista anmälningsdatum den 10 maj. Först till kvarn gäller då vi endast kan ta emot max 25 personer.